

Omais- ja perhehoidon kehittämisprojekti 2.4.2024-31.12.2025

Vanhusneuvosto 21.8.2024

Sanna Kytölä, projektipäällikkö





Vantaan ja Keravan hyvinvointialue Vanda och Kervo välfärdsområde

Aluehallitus

Hyvinvointialuejohtaja

LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN PALVELUT

- Perheiden ennalta ehkäisevät palvelut
- Perheitä tukevat palvelut
- Perheiden erityispalvelut

AIKUISSOSIAALI- TYÖ JA VAMMAIS- PALVELUT

- Aikuis-
sosiaalityö
- Vammais-
palvelut

VANHUSTEN PALVELUT

- Kotona
asumisen
palvelut
- Hoiva-
asumisen
palvelut

TERVEYDEN HUOLLON PALVELUT

- Sairaala-
palvelut
- Terveysasema-
palvelut
- Suun
terveyden-
huollon
palvelut

KESKI- UUDENMAAN PELASTUSLAITOS

- Pelastus-
palvelut
- Ensihoito
- Strateginen
kehittäminen
- Turvallisuus
ja varau-
tuminen

KONSERNI- PALVELUT

- Talous
- HR
- ICT
- Järjestämisen tuki ja hankinnat
- Hallinto
- Viestintä
- Tilakeskus
- Asiantuntija- ja kehittämispalvelut

Tausta yleisesti

- Väestön ikääntyessä ja muistisairauksien lisääntyessä on **tarve palveluiden kehittämiseksi kustannustehokkaasti.**
- Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella **yli 75-vuotiaiden osuus kasvaa 36% vuoteen 2030 mennessä.**
- Ikääntyneiden ensisijaisena **toiveena on asua omassa kodissa tai kodinomaisessa ympäristössä** mahdollisimman pitkään.
- Tarve omaishoidon ja perhehoidon kehittämiseksi todettu niin valtakunnallisesti kuin hyvinvointialueellakin.
- **Omaishoito on merkittävä osa ikääntyneiden palvelujärjestelmässä.**
- **Perhehoito on kodinomainen ja kustannustehokas** keino järjestää ikääntyneen lyhytaikainen tai pitkäaikainen asuminen.

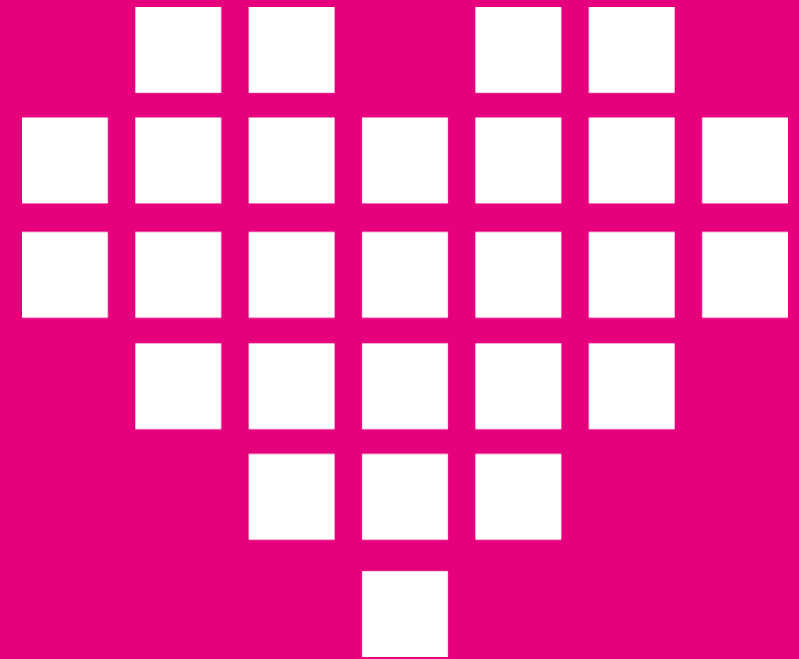


Taustaa Vantaan ja Keravan hyvinvointialueelta

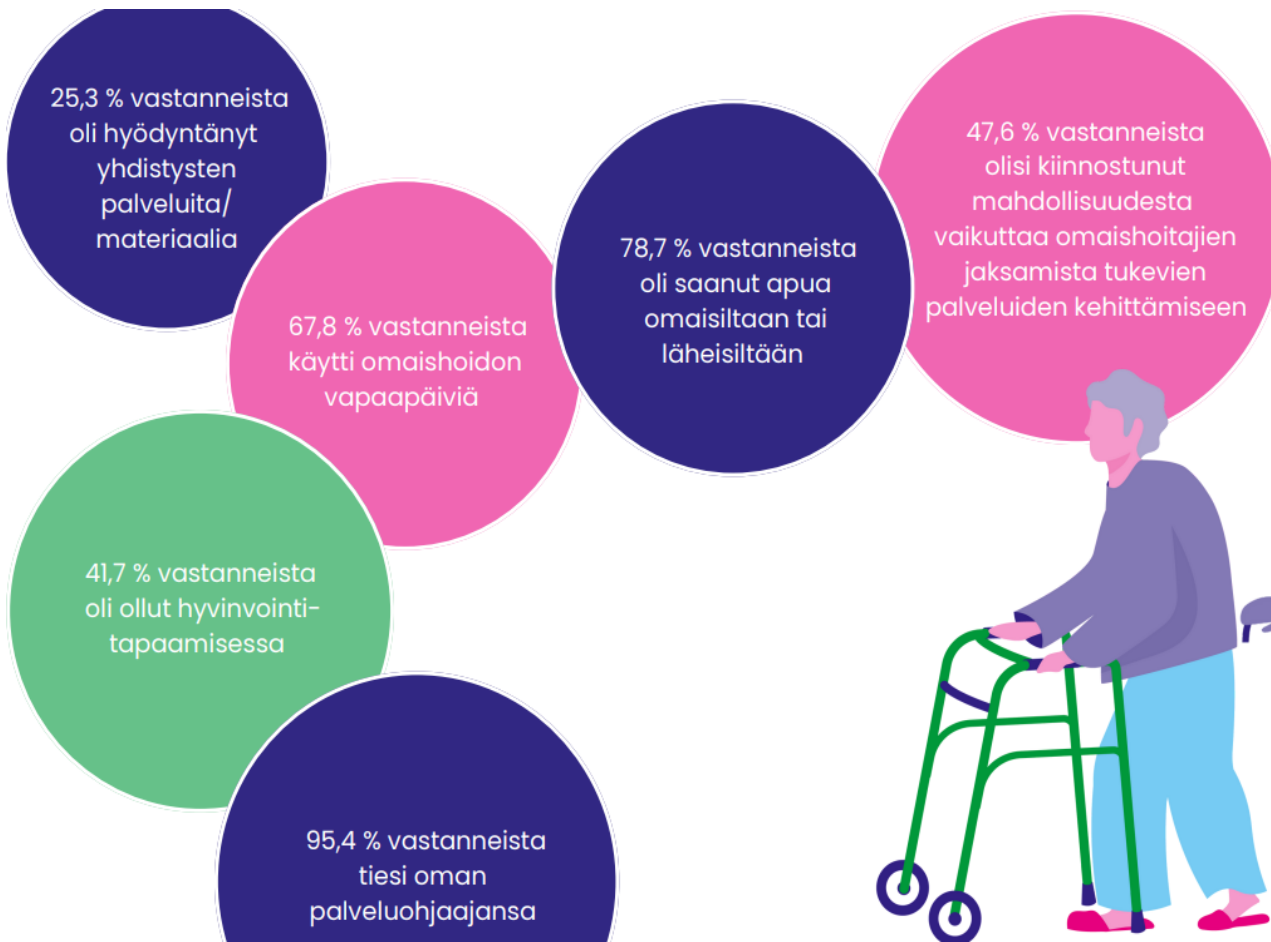
- Ikääntyneiden perhehoito käynnistynyt Vantaalla syyskuussa 2019.
- **Omaishoidon kehittämisprojekti toteutettu Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella 17.4.-31.12.2023**, jonka pohjalta tehty jatkokehittämissuhteita.
- **Hyvinvointialueen uudistusohjelma käynnistynyt vuonna 2024**, jonka yhtenä kärkenä on omais- ja perhehoidon kehittäminen.
- Nykytilanne lukujen valossa:
 - Omaishoitoperheitä huhtikuussa 2024 yhteensä 565 kpl, joista yli 75-vuotiaita 444 kpl (huhtikuu 2024).
 - Omaishoidon peittävyys 2,0% (huhtikuu 2024).
 - Perhehoitajia/-koteja yhteensä 34 kpl (huhtikuu 2024).
 - Perhehoidossa olevia asiakkaita 47, kaikki lyhytaikaisessa tai osavuorokautisessa perhehoidossa, pitkäaikaisessa perhehoidossa ei asiakkaita (huhtikuu 2024).



TARVE KEHITTÄMISELLE



Esiin nousseita kehittämistarpeita: OMAISHOITO



Palveluohjaajien esille nostamat kehittämistarpeet

- lisää resursseja
- työn selkiyttämistä/uudelleen järjestelyä
- omaishoidon keskittäminen
- etävastaanotto mahdollisuus
- puhelintyö näkyväksi
- ratkaisuja kriisien hoitoon

Omaishoitajien esille nostamat kehittämistarpeet

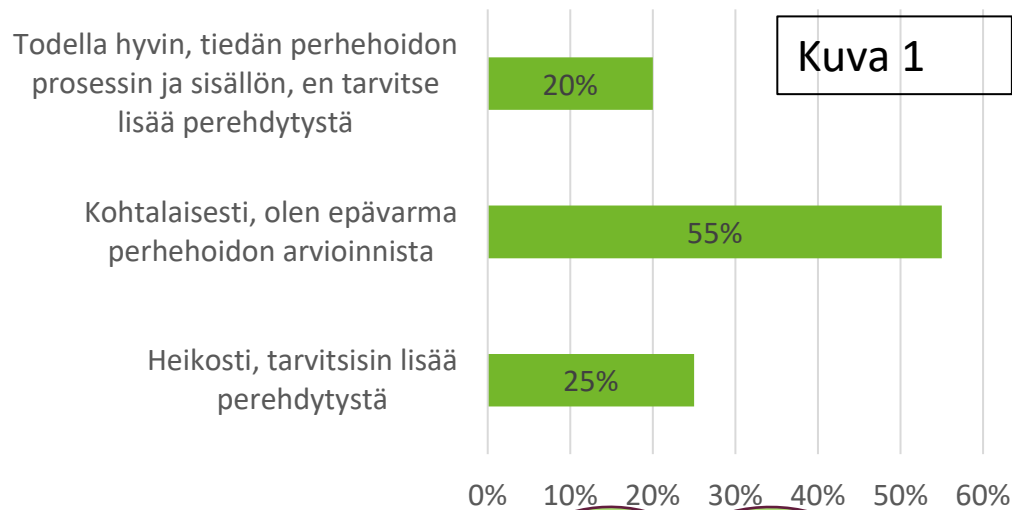
- kotiin saatava hoitoapu
- sairaanhoidolliset palvelut
- vertaistuki
- räätälöidyt palvelut
- toimivampaa yhteistyötä lyhkin kanssa
- korotusta palkkioihin
- tapahtumia



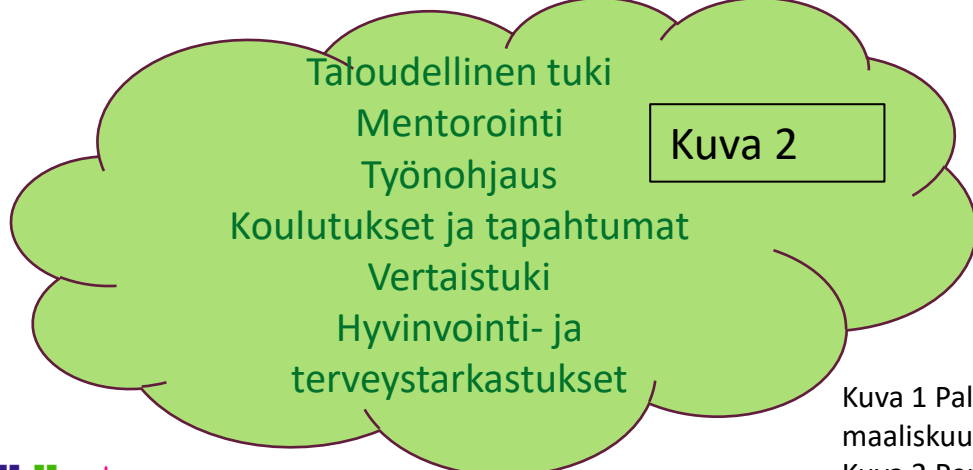
Esiin nousseita kehittämistarpeita: PERHEHOITO



1. Kuinka perehtynyt olet perhehoitoon?



Kuva 1



Kuva 2

Asiakkaan näkökulmasta:	Asiakasohjausyksikön työntekijän näkökulmasta:	Perhehoitajan näkökulmasta:
Rekrytoimalla lisää perhehoitajia.	Rekrytoimalla lisää perhehoitajia.	Rekrytoimalla lisää perhehoitajia.
Jakamalla tietoa perhehoidosta ja kannustamalla asiakkaita hakemaan palvelua.	Vahvistamalla verkostoyhteistyötä.	Vahvistamalla verkostoyhteistyötä.
Valitsemalla ikäihmisen tilanteeseen osaava perhehoitaja.		Tarjoamalla tietoa ja koulutusta perhehoitoon liittyen
Mahdollistamalla koko ajan sama hoitaja.		Dokumentoimalla ikäihmisen tarpeet ja toiveet.
Huomioimalla osallisuutta.		Lisäämällä resursseja.

Kuva 3

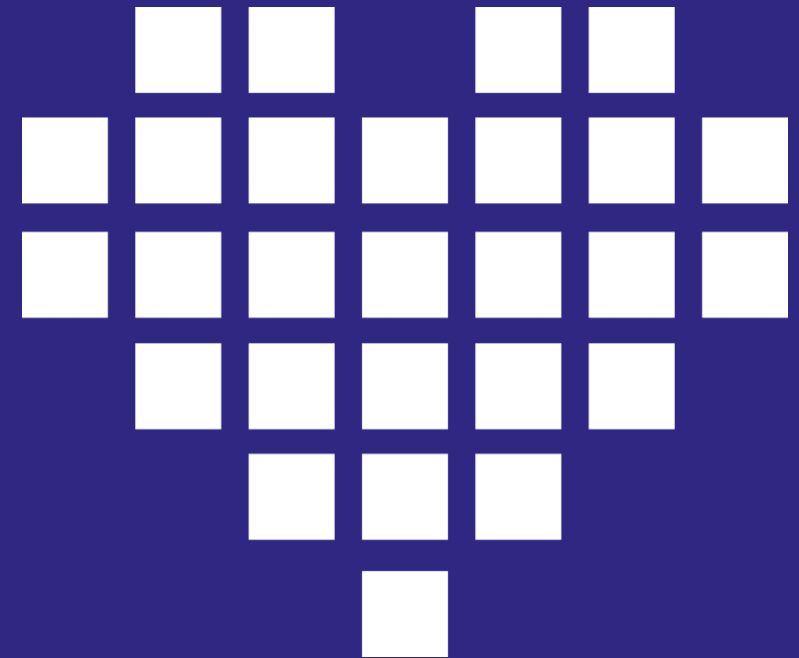
Kuva 1 Palveluohjaajille tehty kysely perhehoitoon liittyen (perhehoidon laatukoordinaattorin tekemä kysely helmimaaliskuussa 2024)

Kuva 2 Perhehoitajien esille nostamia kehittämiskohteita (perhehoitajien tapaaminen huhtikuussa 2024)

Kuva 3 Perhehoidon asiakkaille, palveluohjaajille ja perhehoitajille tehty kysely (perhehoidon laatukoordinaattorin tekemä kysely 2021)



TAVOITTEET



Omais- ja perhehoidon kehittämisprojektin tavoitteet 2024-2025



Omaishoitoperheiden ennakoiva ja varhainen tukeminen

- Laaditaan selvitys omaishoitajien tukitoimien kattavuudesta ja kehittämistarpeista
- Mahdollistetaan omaishoitajuuden jatkuminen parhaana palveluvaihtoehtona

Omaishoidon peittävyys lisääminen 2,0-> 2,5%

- Jatketaan omaishoidon kehittämistyötä
- Uudistetaan palveluja tunnistettujen tarpeiden pohjalta

Pitkäaikaisen perhehoidon käynnistäminen

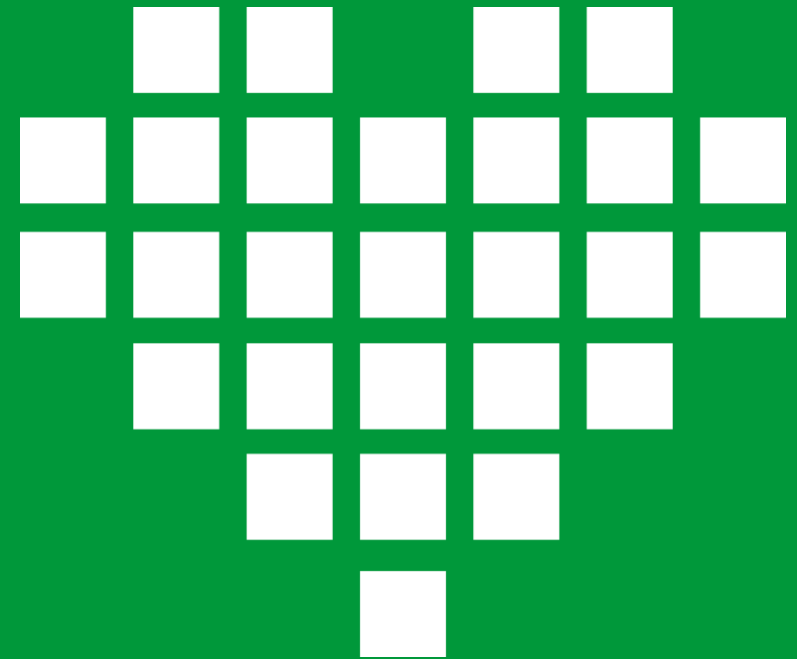
- Vähintään neljä asiakasta pitkäaikaisessa perhehoidossa vuoden 2025 loppuun mennessä
- Luodaan pitkäaikaisen perhehoidon toimintamalli

Lyhytaikaisen perhehoidon lisääminen

- Uusien perhehoitajien rekrytointi ja uusien perhehoidon asiakkaiden ohjaaminen perhehoitoon
- Laaditaan selvitys perhehoitajien tukitoimien kattavuudesta ja kehittämistarpeista



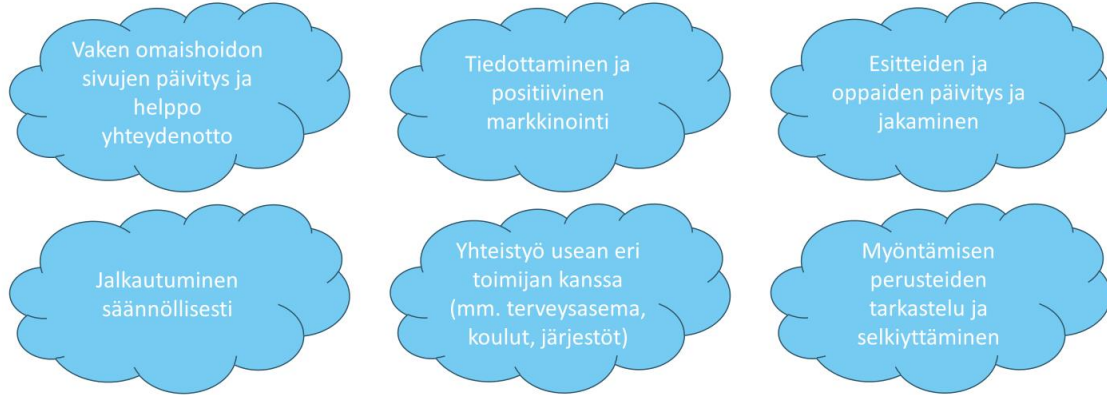
OMIAS- JA PERHEHOIDON KEHITTÄMISTYÖPAJAT



Kehittämistyöpajassa esille nousseita kehittämissideoita: OMAISHOITO



1. Uusien omaishoitajien löytäminen



2. Omaishoidon prosessin sujuvoittaminen



3. Omaishoitajien hyvinvoinnin vahvistaminen



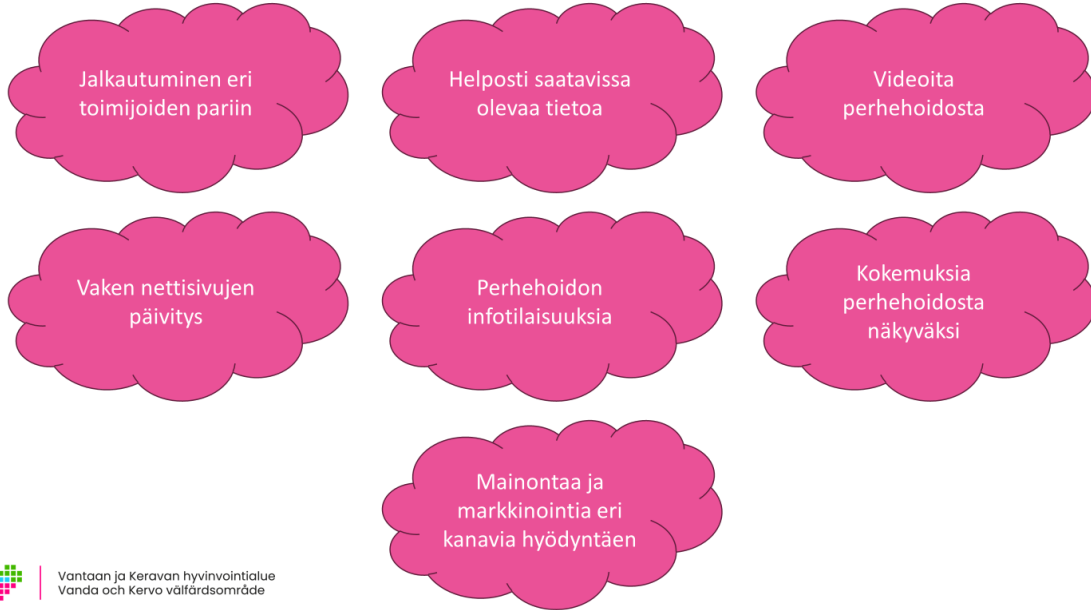
4. Omaishoidon viestinnän kehittäminen



Kehittämistyöpajassa esille nousseita kehittämissideoita: PERHEHOITO



1. Uusien perhehoitajien rekrytointi ja valmennus



2. Perhehoidon prosessin sujuvoittaminen



3. Perhehoitajien hyvinvoinnin vahvistaminen



4. Perhehoidon viestinnän kehittäminen



Omais- ja perhehoidon kehittämiprojektin keinot tavoitteiden saavuttamiseksi



Jalkautuminen omaishoitoperheisiin

Omaishoidon vapaamuotojen tarkastelu ja kehittäminen

Uusien perhehoitajien rekrytointi ja valmennus



Uusien omaishoitoperheiden löytäminen jalkautumisen ja tiedottamisen kautta

Omaishoidon prosessin sujuvoittaminen

Perhehoidon prosessin sujuvoittaminen

Omaishoidon myöntämisen perusteiden tarkastelu

Tiedottaminen

Perhehoitajien tukemisen ja tukimuotojen kehittäminen

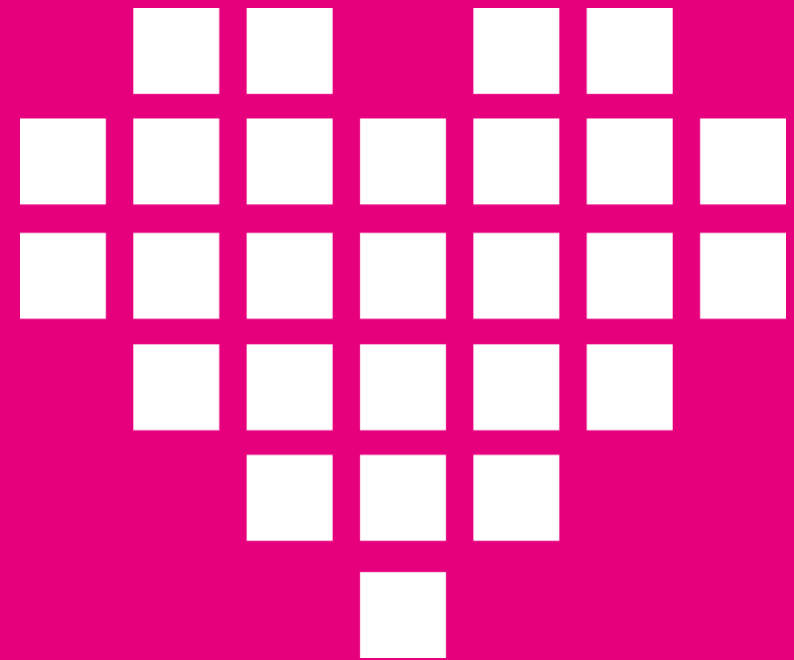
Omaishoitajien tukemisen ja tukimuotojen kehittäminen

Verkostoyhteistyön kehittäminen

Perhehoidon myöntämisen perusteiden tarkastelu



MITÄ LÄHDETTY TEKEMÄÄN?



Verkostoituminen ja jalkautuminen



Keski-Uudenmaan
Omaishoitajat ry

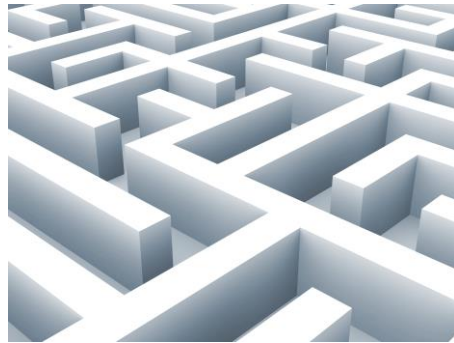


Terve <3 Kerava100 -tapahtuma



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Verkostoituminen ja jalkautuminen



Kriisitilanteiden
selvitystyö



Omais- ja
perhehoidon
kehittäjäverkostoissa
työskentely



Omais- ja perhehoidon
kehittämisen
työpajat



Senioreiden
hyvinvointikiertueelle
osallistuminen



Perhehoitajien tapaamiset



Tapaamiset Vaken
vanhuspalveluiden
eri toimijoiden
kanssa



Omaishoitoperheiden
tapaamiset

Projektin esitteet



Omais- ja perhehoidon kehittämiprojekti



Tavoitteena:

- Kehittää iäkkäiden omaishoitoperheiden ennakoivaa ja varhaista tukea
- Tavoittaa sopimuksettomia omaishoitajia
- Laajentaa iäkkäiden perhehoitoa yhdeksi vaihtoehdoksi muiden palveluiden rinnalle

Yhteystiedot:

Sanna Kytölä
projektipäällikkö
p. 040 6120701



Heidi Markelin
projektityöntekijä
p. 040 5132298



Karita Seuranen
projektityöntekijä
p. 040 5476967



sähköposti: etunimi.sukunimi@vakehyva.fi



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde



Omais- ja perhehoidon kehittämiprojekti



Tavoitteena:

- Kehittää iäkkäiden omaishoitoperheiden ennakoivaa ja varhaista tukea
- Laajentaa iäkkäiden perhehoitoa yhdeksi vaihtoehdoksi muiden palveluiden rinnalle

Toivomme yhteydenottoja työntekijöiltä mikäli:

- omaishoitoperheiden tilanteissa tai jaksamisessa ilmenee haasteita
- omaishoitajan vapaita ei käytetä
- koetaan muuten, että omaishoitoperhe hyötyisi projektin työntekijöiden jalkautumisesta perheen luokse keskustelemaan ja antamaan lisätietoa

Työntekijöiden tulee pyytää omaishoitoperheeltä lupa yhteydenottoon.

Yhteystiedot:

Sanna Kytölä
projektipäällikkö
p. 040 6120701

Heidi Markelin
palveluohjaaja
p. 040 5132298

Karita Seuranen
palveluohjaaja
p. 040 5476967

sähköposti: etunimi.sukunimi@vakehyva.fi



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde





Perhehoidon esite



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

**Ryhdy
perhehoitajaksi jo
tänään!**



Ota yhteyttä

- laatukoordinaattori: puh. 050 304 2907
- perhehoito.vahva@vakehyva.fi

Lisätietoja perhehoidosta

- vakehyva.fi/ryhdy-perhehoitajaksi-vanhukselle-tai-vammaiselle
- perhehoitoliitto.fi



**Olisiko sinusta
perhehoitajaksi
ikäihmiselle?**

Mitä on ikäihmisten perhehoito?

Perhehoidossa ikäihmisen hoiva ja huolenpito järjestetään perhehoitajan tai hoidettavan omassa kodissa.

Perhehoito on inhimillinen ja kodinomainen tapa järjestää ikäihmisen hoito, ja se voi olla lyhytaikaista tai pitkäaikaista sekä osa- tai ympärivuorokautista.

Maksamme perhehoitajalle palkkiota ja kulukorvauksia. Lisätietoja palkkioista löydät osoitteesta vakehyva.fi/ryhdy-perhehoitajaksi-vanhukselle-tai-vammaiselle.

Kuka voi toimia ikäihmisten perhehoitajana?

Voit toimia ikäihmisten perhehoitajana, jos olet koulutuksesi, kokemuksesi tai ominaisuuksiesi perusteella sopiva antamaan perhehoitoa.

Emme vaadi perhehoitajalta sote-alan osaamista tai koulutusta.

Miten haen ikäihmisten perhehoitajaksi?

Voit hakea perhehoitajaksi ottamalla yhteyttä perhehoidon laatukoordinaattoriin.

Tämän jälkeen laatukoordinaattori sopii kanssasi alkuhaastattelun, jonka jälkeen voit osallistua

seuraavaan perhehoidon ~~ennakkovalmennukseen~~.

Kun olet käynyt ennakkovalmennuksen, etsitte yhdessä laatukoordinaattorin kanssa juuri sinulle sopivat perhehoidon asiakkaat.

Perhehoitajana:

- pidät huolta ikäihmisen hyvinvoinnista
- autat ja tuet ikäihmistä omien voimavarojen hyödyntämisessä ja toimintakyvyn ylläpitämisessä
- mahdollistat ikäihmisen ja läheisten välisen yhteydenpidon
- teet yhteistyötä perhehoidossa olevan ikäihmisen asioissa
- sitoudut perhehoitajan tehtäviin



Perhehoitajana saat:

- tukea työhösi ~~VAKEN~~ työntekijöiltä
- mahdollisuuden työskennellä omassa kodissasi tai ikäihmisen kodissa
- mahdollisuuden tehdä työtä omaan tahtiin ja sinulle sopivalla tavalla
- mahdollisuuden luoda ainutlaatuisia ihmissuhteita ikäihmisiin ja heidän läheisiinsä



Omais- ja perhehoidon seminaarit

Tilaisuus on maksuton
Rajallinen osallistujamäärä



Perhehoidon seminaari 1.10. klo 12-15

Paikka

Vernissakatu 8 C
1. krs infotila
01300 Vantaa

Aiheina mm.

Ikäihmisten perhehoidon
suositukset

Koordinoidun perhehoidon
malli

Tarinoita ja kokemuksia
perhehoidosta

Ilmoittautuminen 20.9. mennessä

- Tapahtumaan voi osallistua myös Teams-yhteyden kautta.
- Ilmoittautumiset sähköpostiin:

ohph.projekti@vakehyva.fi
(ilmoita nimesi ja osallistutko
läninä vai etänä
tapahtumaan)

 [perhehoitovake_vanhus_vammais](#)

 [Ikäihmisten ja vammaisten perhehoito VAKE](#)

Tilaisuus on maksuton
Tilaisuudessa rajallinen
osallistujamäärä



Omaishoidon seminaari 22.10. klo 12-15

Paikka

Myyrmäen vanhustenkeskus
1.krs, Ruukkukuja 7
01600 Vantaa

Aiheina mm.

Monipuolinen Omaisoiva-
toiminta tukee läheishoitajia

Omaishoitajan vaikeat
tunteet

Vertaistuki omaishoitajan
voimavarana

Tarinoita ja kokemuksia
omaishoidosta

Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

- Tapahtumaan voi osallistua myös Teams-sovelluksen kautta
- Ilmoittautumiset sähköpostiin:
ohph.projekti@vakehyva.fi
(Otsikoi viesti: Omaishoidon
seminaari, ilmoita viestissä
nimesi ja osallistutko läninä vai
etänä tapahtumaan)

 [perhehoitovake_vanhus_vammais](#)

 [Ikäihmisten ja vammaisten perhehoito VAKE](#)



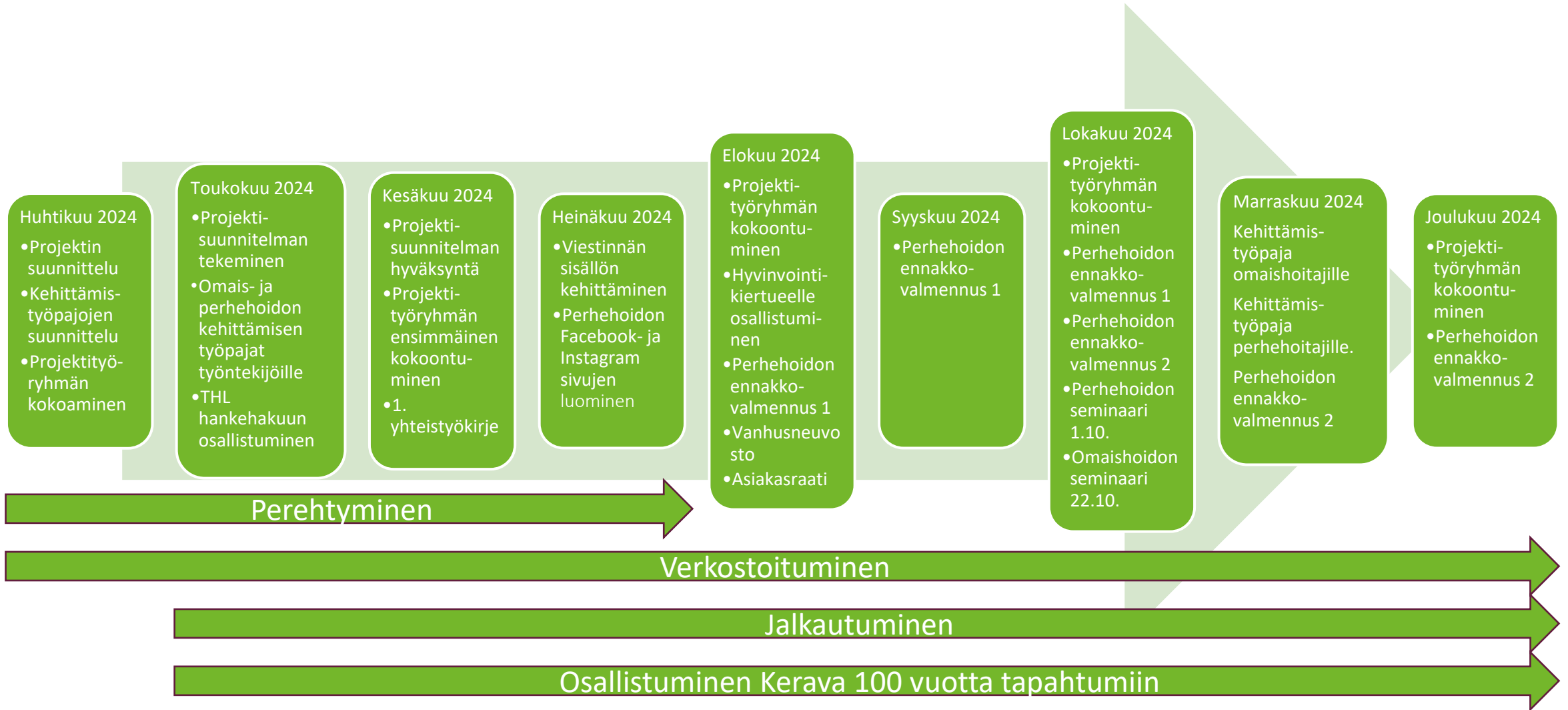


Viestinnän kehittäminen

- Perhehoidon some-sivujen luominen; Facebook- ja Instagram –sivut luotu:
 - Facebook: [Ikäihmisten ja vammaisten perhehoito VAKE | Facebook](#)
 - Instagram: [lääkäiden ja vammaisten perhehoito VAKE \(@perhehoitovake vanhus vammais\)](#) • Instagram-kuvat ja -videot
- Perhehoidon nettisivujen päivitystyö
 - [Vanhusten perhehoito | Vantaan ja Keravan hyvinvointialue \(vakehyva.fi\)](#)
- Omaishoidon nettisivujen päivitystyö
 - [Omaishoito | Vantaan ja Keravan hyvinvointialue \(vakehyva.fi\)](#)



Aikataulu 2024



Organisoituminen ja resurssit

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue:

- Projektin ohjausryhmänä toimii vanhuspalvelujen laajennettu johtoryhmä, joka kokoontuu 1 x kk
- Projektityöryhmä kokoontuu 1-2 kk välein
- Projektin työntekijöinä projektipäällikkö ja kaksi palveluohjaajaa
- Yhteistyö vanhuspalveluiden eri toimijoiden kanssa; asiakasohjaus, päivätoiminta, lyhyt- ja pitkäaikainen hoiva-asuminen, palveluiden järjestäminen ja ostopalvelut, kotihoito, muut käynnissä olevat projektit
- Yhteistyö omaishoitoperheiden ja perhehoitajien kanssa

Muut toimijat:

- Yhdistykset ja järjestöt (mm. Perhehoitoliitto, Polli, Keski-Uudenmaan omaishoitajat, Maria Akatemia)
- Verkostot (esimerkiksi muut hyvinvointialueet)
- Seurakunta



Kiitos



Sanna Kytölä, projektipäällikkö

sanna.kytola@vakehyva.fi

p.0406120701



Heidi Markelin, palveluohjaaja

heidi.markelin@vakehyva.fi

p.0405132298



Karita Seuranen, palveluohjaaja

karita.seuranen@vakehyva.fi

p.0405476967

